

福祉かわおか

ご存知ですか？

地域の身近な
相談相手

「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員とは？

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。ボランティアとしての活動で給与はありません。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設から100年の歴史を持つ制度です。



また、全ての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する様々な相談や支援を行っています。核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなり、様々な悩みを抱える人や障害のある方、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。民生委員・児童委員は、住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

どんな仕事をしているの？

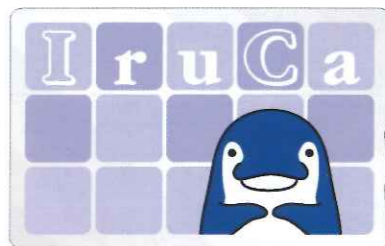
民生委員・児童委員は、地域の「民生委員児童委員協議会」に所属し、地域の実情に合わせて福祉に関する幅広い活動を行っています。また、民生委員・児童委員の中から、厚生労働大臣に指名されて、児童福祉に関する事項を専門に担当する主任児童委員がいます。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域住民である皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように関係機関へとつなぐ役割を果たします。

民生委員・児童委員に相談したいときは？

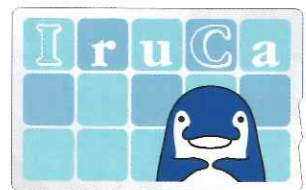
高齢者や障害をお持ちの方への支援が必要なおとき、子育てや介護での心配ごとや不安といった困ったことがあるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へお気軽にご相談ください。これらの委員には守秘義務があり相談した方の秘密は守られます。

委員氏名 / 連絡先	担当自治会名
宮本 健治 090-9457-6399	平岡・立石 岡本団地
川田 幸子 885-1660	三軒家 下川部
岩崎 広己 886-5862	原測・川部パートⅡ 諏訪
藤本 久枝 886-7516	川部北団地・川部団地 川岡団地
林 弘章 886-4080	大墓・川部住宅・前屋敷 一丁地・一丁地団地
鎌田 淳子 885-0402	高松寺 中筋 中田井
亀山 和雄 885-6557	田井・馬堂・原 幸ノ神・コスモス
登島 知子 886-6452	奈良須団地・ サンシャイン岡本
飯間 栄二 885-8332	(主任児童委員)
國井 和世 885-1957	(主任児童委員)

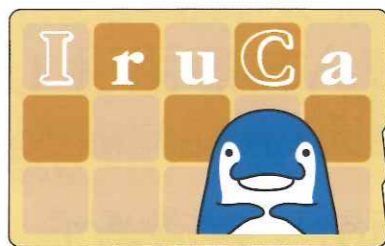
使っていますか？便利な制度を。



シニア IruCa (65歳以上)
1ヶ月の乗車回数に応じて
電 車：5%～40%運賃割引
バ ス：15%～55%運賃割引
カードの更新期限：毎年誕生日まで



フリー IruCa を
卒業したら…



ゴールド IruCa (70歳以上)
ご利用時
電 車：常に50%割引
バ ス：常に50%割引
カードの更新期限
ご購入又は更新日から6ヶ月

(詳細はことでんグループのHPへ)

発行 川岡地区社会福祉協議会

〒761-8046 高松市川部町486-3 TEL&FAX. 886-4963



共助の基盤づくり事業
手打ちうどん体験 2023.11.5



ごあいさつ 川岡地区社会福祉協議会 会長 宮本 健治

日頃より、地区社会福祉活動にご支援ご協力いただき、深く感謝申し上げます。コロナ禍が少し落ち着きを見せ始めた新年早々に、誰もがビックリする能登半島地震が発生しました。報道によれば、公助の支援が届くまでの間、住民同士の助け合いの共助がいかに大切かということ、多くの方が感じられたようです。

さて、昨年度の「共助の基盤づくり事業」には、たくさんの方にご参加いただきました。年齢や性別、生活環境に関わらず、身近な地域において誰もが安心して生活を維持できるよう、地域住民相互の支え合いによる共助の取り組みです。今年度も、郷土食づくり、運動教室、交流イベントと様々な内容を予定しており、大勢の方のご参加をお待ちしています。

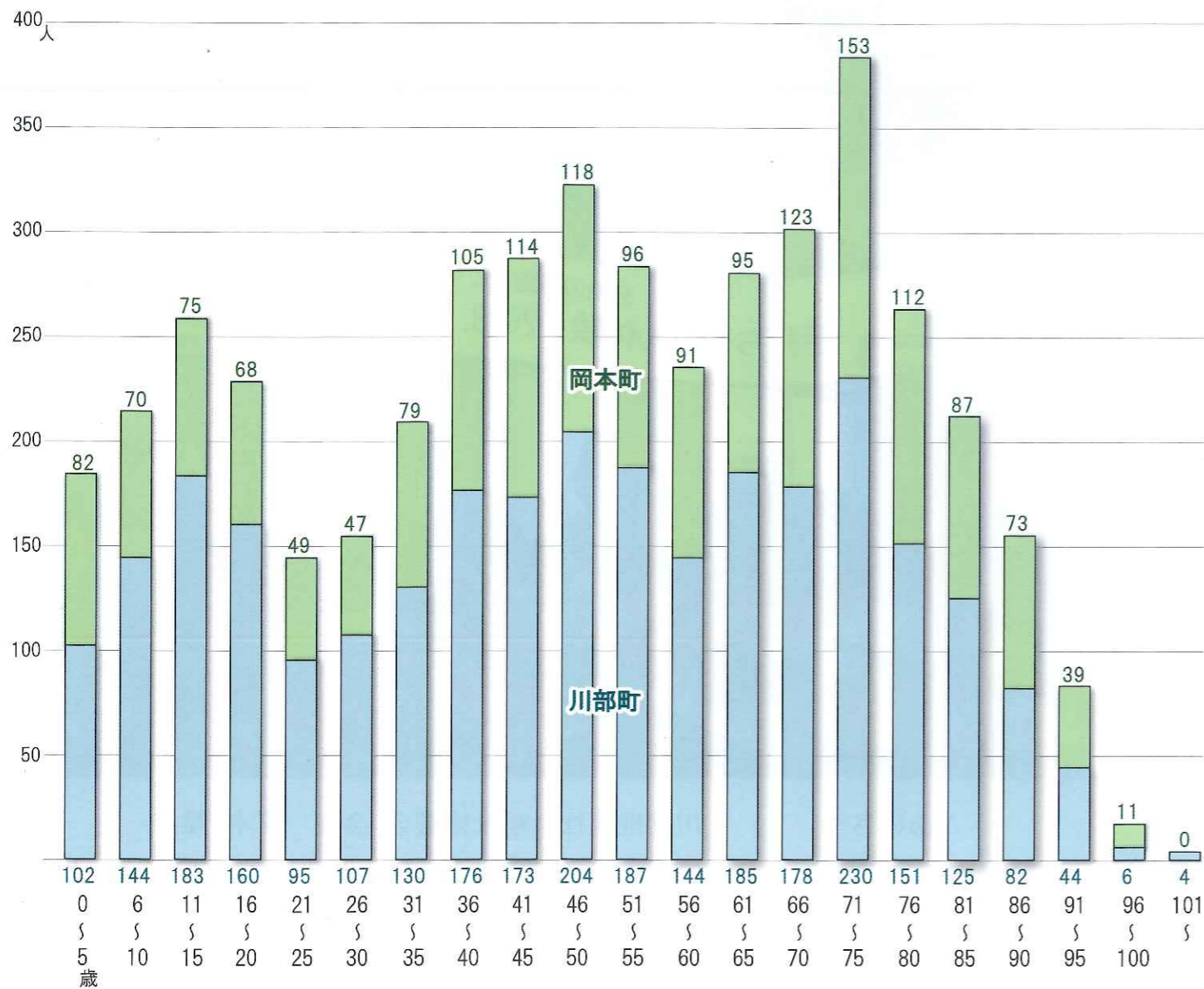
また、川岡校区地域福祉ネットワーク会議・訪問型サービスB「まかせて川岡」は、要支援者・要介護者及びチェックシート該当者と幅広い方に、ごみ出しや草ぬきなどの身近なお手伝いができるようになっています。ぜひご利用いただきたいと存じます。

誰もが住み慣れた地域で、安全で安心して暮らせるまち川岡を目指し、住民皆さまのますますのご協力をお願いいたします。

我々はどう生きるか

「いざ」という日まで残り時間は、あと **00.00.0000** ?!

「いざという時は、いつ来るのだろうか…」と、怯えて生きていませんか？
いざという日がいつ来ても後悔しないように、しっかりと準備を整えておき、
あとは日々を充実させて、みんなで楽しく生きていきませんか。
人と人とのつながりは、大災害を乗り越える原動力になっていくと信じています。



川岡には、今日までずっと地域を守ってくれた人々がいます。
私たちは、この川岡を変わず、次の世代にリレーしていかなければなりません。
スマホやパソコンで通信すれば世界中とつながれる世の中ですが、それだけで本当
につながっていると言えるのでしょうか。
川岡の約4,500人の一人ひとりが、毎日を安全で安心して暮らしていけるように
地域をつないでいきましょう。

ゆめクラブ川岡

ゆめクラブ川岡は、川岡校区の60歳以上の方が登録できる老人会です。
様々な行事に参加して、地域を守っていただけでなく、お互いに顔見知り
になり交流を通じ孤立を防ぐことで災害に強いまちづくりにつながります。
毎年度末に、自治会で登録を呼び掛けていますが、コミセンでは年間を通
して、いつでもご登録いただけます。

登録している方は、毎月のコミセンだよりの予定表に●のある、運動会や夏まつりなどのコミュニティ協議
会のイベントや、コミセンの講座に参加いただくと、ポイントカードに押印できます。
ポイントに応じて、高松市指定ごみ収集袋を差し上げます。

ゆめクラブ「緑の日」…年8回程度の第1火曜日
有志による奈良須池北堤防の東屋～岡本踏切までの
遊歩道などの除草作業



児童登校時の「見守り活動」…毎週月曜日
クラブ長・交通指導員による
校区内4か所の児童の登校見守り
各家庭の周辺での下校見守り



幼稚園・小学校の「ぴかぴかデー」…年4回程度
各クラス2名ずつ程度で、
園児や児童と掃除で交流
校舎をぴかぴかに



夏まつり・文化祭のバザー…8月・11月
バザー出店スタッフを募集
くじびきやスーパーボールすくい
販売を通して地域と交流



社会奉仕の日…9月
各クラブに協力を呼びかけ、
小学校や神社の除草など
高松市内一斉の活動



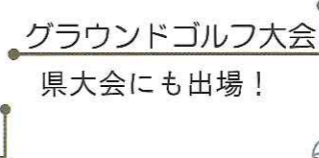
みんなでできることから がんばるとるで!

高松市老人クラブ連合会の各事業にも積極的に参加して、交流を深め、生き甲斐づくりや
仲間づくりをしています。一緒に楽しみながら健康寿命をのばしていきましょう。



秋

グラウンドゴルフ大会
県大会にも出場!



ゲートボール大会
大会で優勝!

高松市老連スポーツ大会

夏

高齢者作品展
毎年、匠が終結!
書道、切り絵、手芸などを出品



冬

囲碁将棋大会



囲碁A級
準優勝
佐藤康宏
さん



共助の基盤づくり事業

元気をあげているつもりだったのに、気がいたら元気をもらっていたことってありませんか。人という漢字のように、私たちは知らぬ間に、お互いに支え合って生きているのかも知れません。

ポッチャ体験



ポッチャって聞いたことはありましたが、やってみるのは初めてでした。ただボールを投げるだけなのに、思ったように飛ばなかったり、転がらなかったりして、なかなか難しい競技でした。

みんなで、作戦を練ったり、応援したりと、ワイワイ言いながら楽しい時間を過ごしました。初めて会った人とも、話しができ顔見知りになれたのが良かったと思います。

次の機会には、私から近所の人などに声をかけて一緒に参加しようと思いました。

郷土食づくり ~押し寿し~

今まで、押し寿しはスーパーのお惣菜で買って食べたことしかなくて、旬の鯖や空豆を使った郷土料理だということもよく知りませんでした。コミセンで調理実習に参加するのも初めてで、ドキドキしていました。

でも始まると楽しくて、家で料理する時よりずっと早くできたような気がします。

家でも、旬の物を調理して、季節の移ろいを家族で楽しみたいです。



しめ飾りづくりともちつき



ぼくが、しめなわづくりに参加したのは2回目です。

初めてのときは、よくわからなくてうまく作れませんでした。

今回は、スクリーンの映像も参考になったし、ゆめクラブの人がていねいに教えてくれたので、自分でもうまくなりました。

ぼくが、年寄りになったら、地域の人に教えられる人になりたいと思いました。



まかせて川岡



お困りごとはありませんか？
「まかせて川岡」にお電話ください！



「まかせて川岡」は、どこかのだれかではなく、川岡校区の担い手さんがお手伝いに行きます。安心しておまかせください。

利用できる方は…

川岡校区にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

- ①要介護・要支援の認定を受けた方
- ②基本チェックリストの結果、事業対象者となった方



事前に手続きが必要です。
事務局または、担当のケアマネージャーにご相談ください。

お手伝いの内容…

()内は、令和5年度の利用件数

- ・買い物代行
- ・草抜き
- ・ごみ出し
- ・電球・電池交換
- ・書類の手伝い
- ・外回りの掃除

高松市が開催している研修等を受講された、川岡地区の「担い手さん」がお手伝いします。



1回のお手伝いは
60分以内

1回100円
月に5回まで

お申し込みは…

担当ケアマネージャーまたは事務局へご連絡ください。

「まかせて川岡」利用者さんを大募集!



お困りごとの内容や、時間・場所などを、事前に打ち合わせします。
まずは電話で、ご相談ください。



「まかせて川岡」担い手さんも大募集!

川岡校区にお住まいの方で、「まかせて川岡」の利用者にサービスを提供できる方を募集しています。
空いた時間を活用して、ちょこっとお手伝いしてみませんか？
皆さんの力をお待ちしています。

「利用者さん」「担い手さん」のお申し込み・お問い合わせ先

まかせて川岡事務局 080-2970-5014